GESUNDHEITS TIPPS

Frühjahrsmüdigkeit keine Chance geben

Der Frühling ist da! Nach dem Winter locken die ersten warmen Tage die Menschen ins Freie, um endlich wieder die Sonne zu genießen.

Doch für viele Menschen geht der Beginn der warmen und hellen Jahreszeit mit der berüchtigten Frühjahrsmüdigkeit einher. Der Körper muss sich erst wieder an die längeren Tageslichtzeiten gewöhnen, was von einer Abnahme der Konzentrations- und Leistungsfähigkeit sowie allgemeiner Mattigkeit begleitet ist.

Wechselhaftes Wetter mit plötzlichen



IHRE APOTHEKERIN SASKIA HILDWEIN EMPFIEHLT

sie fachkundige Beratung

Temperaturschwankungen, wie sie für den April typisch sind, belasten zusätzlich den Körper. und Mikronährstoffe aus eigener Herstellung.

Unterstützen Sie daher im Frühling Ihren Körper mit den richtigen Mikronährstoffen aus Ihrer City-Apotheke, Galerie-Apotheke und Kurbad-Apotheke. Hier erhalten

Das Coenzym Q10 beispielsweise, bekannt als "Energie-Coenzym", unterstützt den Energiestoffwechsel und kann dazu beitragen, das Energietief im Frühjahr zu überwinden und fit in den Frühling zu starten.

LASSEN SIE SICH BERATEN – IN IHRER CITY-APOTHEKE, GALERIE-APOTHEKE UND KURBAD-APOTHEKE