GESUNDHEITS TIPPS Diabetische Ernährung

nannt. Kennzeichnend für diese Stoffwechselstörung ist ein erhöhter Blutzuckerwert

Um diese Krankheit in den Griff zu bekommen – oder auch einer Diabetes vorzu-Lebensweise sowie eine ausgewogene Ernährung besonders wichtig. Und dazu gehört natürlich auch die Immunsystem. richtige Versorgung mit Mikronährstoffen.

In Ihrer City-Apotheke, Gale- fachkunrie-Apotheke und Kurbad- dig bera-Apotheke erhalten Sie Mi-ten.

"Zuckerkrankheit" wird Dia- kronährstoffe aus eigener betes vom Typ II auch ge- Herstellung speziell für die diabetische Ernährung.

Zimtpulver hat sich dabei als besonders hilfreich erwiesen, um den Blutzuckerspiegel zu regulieren. Vitamine und Mineralstoffe beugen - sind eine gesunde Chrom können ebenfalls zu einer Normalisierung des Stoffwechsels beitragen und unterstützen außerdem das Lassen Sie sich hierzu in Ihrer

Apotheke



IHRE APOTHEKERIN SASKIA HILDWEIN EMPFIEHLT

LASSEN SIE SICH BERATEN - IN IHRER CITY-APOTHEKE, GALERIE-APOTHEKE UND KURBAD-APOTHEKE