

GESUNDHEITS ■ TIPPS

Gesund und Fit ins Jahr mit Vitalstoff-Analyse

Gute Gesundheit im neuen Jahr ist ein häufig geäußelter Wunsch zum Jahreswechsel. Doch die kommt nicht von allein. Einen wichtigen Anteil daran haben beispielsweise die Vitalstoffe, auch Mikronährstoffe genannt. Vitamine gehören zu den bekanntesten Vitalstoffen, doch auch Mineralstoffe und Spurenelemente, Amino- und Fettsäuren sowie Coenzyme gehören dazu. Nur wenn diese wichtigen Bausteine des Lebens in ausreichender Menge zur Verfügung stehen, kann der Kör-



IHRE APOTHEKERIN SASKIA HILDWEIN EMPFIEHLT

15. bis 20. Januar in der Galerie-

per alle Anforderungen bewältigen. Falsche Ernährung, Stress und Erkrankungen können zu einem Mangel an bestimmten Vitalstoffen führen.

City-Apotheke, Galerie-Apotheke und Kurbad-Apotheke bieten seit neuestem Mikronährstoffe aus eigener Herstellung an. Zum Jahresauftakt wird außerdem vom

Apotheke eine umfassende Vitalstoff-Analyse angeboten. Ohne Blutentnahme wird bei der Analyse der individuelle Bedarf an Mikronährstoffen ermittelt.

Wer also im neuen Jahr etwas für seine Gesundheit tun möchte, sollte sich gleich in der Galerie-Apotheke unter Telefon: 06621/968668 anmelden.

LASSEN SIE SICH BERATEN – IN IHRER CITY-APOTHEKE, GALERIE-APOTHEKE UND KURBAD-APOTHEKE